

Välkommen till

# DALENRUNDAN

Söndagen den 31 juli kl. 11.00  
Tallbacken, Röda Sand, Brevens bruk

Terränglöpning i naturskön miljö

11.00	Flickor/pojkar	-12 år	1 km	motion
11.15	Ynglingar	-17 år	3 km	motion
	Damer/flickor		3 km	motion
11.40	Herrar och damer		6 km	motion
	Damer		6 km	tävling
	Herrar		6 km	tävling

Efter tävlingen tvättar vi av oss svetten i Botaren vid Röda Sands badplats.

Priser utlottas i motionsklasserna, hederspriser utdelas i tävlingsklasserna.

Startavgift 50 kr. Betalning sker på plats eller via plusgiro 493 40 64 – 9.

Nytt banrekord i tävlingsklass ger 500 kr!

Anmälan senast fredag 29 juli kl. 19.00  
per telefon 019-45 40 80.



Tävlingen ingår i  
Närkes långloppscup

## BREVENSGÅRDEN

### Erbjudande

Kycklingfilé med calvadossås,  
stekt potatis  
90 kr inkl. dryck, sallad, bröd och  
kaffe

Endast förbeställning  
019-45 40 98

Finns även á la carte

*Miguel Martinez*

## **Brevens IF Friidrott**