

Vi inbjuder till



NUSS Äldre (25m)

Juniorer, 16 – 20 ÅR

Klass 15, 15 – 14 ÅR

27-29 januari 2012

Gustavsviksbadet, Örebro

Fredag 27/1 Kl. 17.30

Lördag 28/1 Kl. 8.20 och 14.50

Söndag 29/1 Kl. 8.20 och 14.50

Arrangör Örebro SA

| Simsätt och Distanser (Fullt Program) | | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------|-----------|--------|
| Frisim | Bröstsims | Ryggsim | Fjärilsim | Medley |
| 50 | 50 | 50 | 50 | 100 |
| 100 | 100 | 100 | 100 | 200 |
| 200 | 200 | 200 | 200 | 400 |
| 400 | | | | 4x50 |
| 1500/800 | | | | |
| 4x50 | OBS 15 år och yngre simmar endast lagkapp 4x50 FR och 4x50 ME | | | |
| 4x100 | | | | |
| 4x200 | | | | |

Välkommen till Vinterns Elitmönstring för Ungdom

Fredag

Pass 1 * Kl. 17.30

Gren Simsätt

| | | |
|---|---------|--------------|
| 1 | 1500 fr | P Jun 2 heat |
| 2 | 800 fr | F Jun 2 Heat |
| 3 | 1500 fr | P 15 2 Heat |

Gren Simsätt

| | | |
|---|------------|--------------|
| 4 | 800 fr | F 15 2 Heat |
| 5 | 4 x 100 fr | P Jun 3 Heat |
| 6 | 4 x 100 fr | F Jun 3 Heat |

Pass 2 * Kl. 08.20

Lördag

Pass 3 * Kl. 14.50

Prisceremoni Gren 1 - 6

| | | |
|----|--------|--------------|
| 7 | 50 fj | F Jun 5 Heat |
| 8 | 50 fj | P Jun 5 Heat |
| 9 | 50 fj | F 15 5 Heat |
| 10 | 50 fj | P 15 5 Heat |
| 11 | 400 fr | F Jun 3 Heat |
| 12 | 400 fr | P Jun 3 Heat |
| 13 | 200 me | F 15 3 Heat |
| 14 | 200 me | P 15 3 Heat |

Prisceremoni Gren 7 - 12

| | | |
|----|--------|--------------|
| 15 | 100 ry | F Jun 4 Heat |
| 16 | 100 ry | P Jun 4 Heat |
| 17 | 200 br | F 15 3 Heat |
| 18 | 200 br | P 15 3 Heat |
| 19 | 100 fr | F Jun 4 Heat |
| 20 | 100 fr | P Jun 4 Heat |
| 21 | 200 fj | F 15 3 Heat |
| 22 | 100 me | P 15 4 Heat |

Prisceremoni Gren 13 - 20

| | | |
|----|------------|--------------|
| 23 | 4 x50 me | F Jun 2 Heat |
| 24 | 4 x 200 fr | P Jun 2 Heat |
| 25 | 4 x 50 me | F 15 2 Heat |

Prisceremoni Gren 21 - 25

| | | |
|----|--------|--------------|
| 26 | 50 ry | P Jun 5 Heat |
| 27 | 50 ry | F Jun 5 Heat |
| 28 | 50 ry | P 15 5 Heat |
| 29 | 50 ry | F 15 5 Heat |
| 30 | 400 me | P Jun 3 Heat |
| 31 | 400 me | F Jun 3 Heat |
| 32 | 200 fr | P 15 3 Heat |
| 33 | 200 fr | F 15 3 Heat |

Prisceremoni Gren 26 - 31

| | | |
|----|--------|--------------|
| 34 | 100 fj | P Jun 4 Heat |
| 35 | 100 fj | F Jun 4 Heat |
| 36 | 200 ry | P 15 3 Heat |
| 37 | 200 ry | F 15 3 Heat |
| 38 | 100 br | P Jun 4 Heat |
| 39 | 100 br | F Jun 4 Heat |
| 40 | 200 fj | P 15 3 Heat |
| 41 | 100 me | F 15 4 Heat |

Prisceremoni Gren 32 - 39

| | | |
|----|-----------|--------------|
| 42 | 4 x 50 me | P Jun 2 Heat |
| 43 | 4x200 fr | F Jun 2 Heat |
| 44 | 4 x 50 me | P 15 2 Heat |

Pass 4 * Kl. 08.20

Söndag

Pass 5 * Kl. 14.50

Prisceremoni Gren 40 - 44

| | | |
|----|--------|--------------|
| 45 | 50 br | F 15 5 Heat |
| 46 | 50 br | P 15 5 Heat |
| 47 | 50 br | F Jun 5 Heat |
| 48 | 50 br | P Jun 5 Heat |
| 49 | 400 fr | F 15 3 Heat |
| 50 | 400 fr | P 15 3 Heat |
| 51 | 200 me | F Jun 3 Heat |
| 52 | 200 me | P Jun 3 Heat |

Prisceremoni Gren 45 - 50

| | | |
|----|--------|--------------|
| 53 | 100 ry | F 15 4 Heat |
| 54 | 100 ry | P 15 4 Heat |
| 55 | 200 br | F Jun 3 Heat |
| 56 | 200 br | P Jun 3 Heat |
| 57 | 100 fr | F 15 4 Heat |
| 58 | 100 fr | P 15 4 Heat |
| 59 | 200 fj | F Jun 3 Heat |
| 60 | 100 me | P Jun 4 Heat |

Prisceremoni Gren 51 - 58

| | | |
|----|------------|--------------|
| 61 | 4 x 50 fr | F Jun 2 Heat |
| 62 | 4 x 100 me | P Jun 2 Heat |
| 63 | 4 x 50 fr | F 15 2 Heat |

Prisceremoni Gren 59 - 63

| | | |
|----|--------|--------------|
| 64 | 50 fr | P 15 5 Heat |
| 65 | 50 fr | F 15 5 Heat |
| 66 | 50 fr | P Jun 5 Heat |
| 67 | 50 fr | F Jun 5 Heat |
| 68 | 400 me | P 15 3 Heat |
| 69 | 400 me | F 15 3 Heat |
| 70 | 200 fr | P Jun 3 Heat |
| 71 | 200 fr | F Jun 3 Heat |

Prisceremoni Gren 64 - 69

| | | |
|----|--------|--------------|
| 72 | 100 fj | P 15 4 Heat |
| 73 | 100 fj | F 15 4 Heat |
| 74 | 200 ry | P Jun 3 Heat |
| 75 | 200 ry | F Jun 3 Heat |
| 76 | 100 br | P 15 4 Heat |
| 77 | 100 br | F 15 4 Heat |
| 78 | 200 fj | P Jun 3 Heat |
| 79 | 100 me | F Jun 4 Heat |

Prisceremoni Gren 70 - 79

| | | |
|----|------------|--------------|
| 80 | 4 x 50 fr | P Jun 2 Heat |
| 81 | 4 x 100 me | F Jun 2 Heat |
| 82 | 4 x 50 fr | P 15 2 Heat |

Prisceremoni Gren 80 - 82

Insimningstider: Fredag 16.30-17.20. Lördag och Söndag 07.15-08.15 och 13.30-14.45 Insläpp 07.00

Anmälan

Anmälan skall vara oss tillhanda **senast måndagen den 9 januari 2012 KL. 23.59**

Anmälan görs via OCTO www.octostatistik.com där det anges användarnamn och lösenord. Klicka sedan i tur och ordning på tävlingar, anmälan och sök tävling, här finns NUSS-yngre. Anmälan är öppen from måndagen den 12 december. Uppdaterad **handledning** finns på OCTO. Anmälda simmares resultat måste finnas med i SSF:s simdatabas OCTO (licensnummer kommer upp vid anmälan) annars är anmälan ogiltig. Efteranmälan kommer att mottagas i mån av plats och heatbegränsningar. Detta mot dubbel startavgift fram till kl.12.00 första tävlingsdagen. Samtidigt med anmälan insändes blanketten Allmänna Föreningsuppgifter, eller anmälningsformuläret på NUSS hemsida www.nordiskaungdomssimspelen.se

Startavgift

Startavgiften är 60:-/ individuell start och 80:-/lagstart, för de som kommer med på startlistan. Vid startbegränsning utses 6 reserver i varje gren. Antal heat i en gren kan utökas om antalet heat i andra grenar är mindre. Faktura utsändes till anmälda klubbar för startavgifter för simmare/lag som kommer med på startlistan.

Startlista

Startlista publiceras inom en vecka efter anmälningstidens utgång på vår hemsida. Heatlista erhålles vid ankomst och under tävlingens gång.

Strykningar / laganmälan och div. blanketter

Blanketter för strykningar, efteranmälningar och laganmälan hämtas från vår hemsida.(pdf-format)
Strykningar skall ske senast 1 timma (16.30) för första passet och för övriga pass senast 30 min efter föregående pass slut. (se adress ovan/tävlingsbyrån)
Laganmälan skall vara tävlingsbyrån eller vårt kansli tillhanda senast 1 timma före passets början.
För strykningar och laganmälningar som görs senare än ovanstående tider, eller to bana uttages en extra avgift på 300:- vilket betalas på plats eller mot faktura.

Specialbestämmelser för NUSS-Ä och NUSS-Y

Simmare får ej deltaga i mer än en åldersklass individuellt och en åldersklass i lag.
Simmare som deltagar i NUSS-Ä får inte deltaga i NUSS-Y.

Priser

NUSS-medaljer: Guld, Silver, Brons till placering 1 - 3 (Lagmedlemmar i lagkapper)

NUSS rekord-T-shirt:

Individellt: Endast en T-shirt per simmare och tävling vid nya NUSS-rekord. Om samma simmare slår flera rekord erhåller simmaren presentkort, biobiljett till ett värde av minst 50:- som skickas till klubben.

Lag: Varje gång lag slår NUSS-rekord erhåller alla lagmedlemmar NUSS-T-shirts

Vandringspris: Till årets NUSS-klubb, högsta totalpoäng från årets tre tävlingar. Utdelas vid NUSS 50 m.

Poängberäkning: 14, 11, 10,9,8,7,6,5,4,3,2,1. Dubbel poäng i lag.

Resultatservice

Resultatlista uppsättes löpande omedelbart efter varje gren på anslagsplats.

Resultat i realtid kommer finnas på Internet. Klicka på **Live Timing** på vår hemsida

Resultat- och Statistikfiler kan hämtas på vår hemsida senast första vardagen efter tävlingen.



Allmänna föreningsuppgifter

| | | |
|-----------------------------|--------------|-----------------------|
| Klubb | | |
| Adress | | |
| Postnr. | Ort | Tel. nr (även riktnr) |
| Mobil.tel. | Postgironr. | Ansvarig ledare |
| Mobil.tel. Ansvarig ledare. | Antal ledare | Antal aktiva |
| E-Postadress | | |

MAT och LOGI

Utspisning

Mat kommer att serveras, mera information kommer senare.

Bokning av Mat till ÖSA senast 13 Januari enligt nedan.

Förläggning

Hotellövernattning erbjuds enligt nedan på Hotel Ibis (Invid badet)
Bokning Direkt till Ibis. Ibis bokningsnr 129003508 senast 13 jan 019-170707.

Inkl frukost

Enkelrum 730:-/natt

Dubbelrum 815:-/natt

Trippelrum 1000:-/natt

Logi på Navet skola 70:-/natt Bokning senast 13 Januari till ÖSA.

Sänglinne/sovsäck och liggunderlag medtages vid förläggning på skola

Klubb _____

Adress _____

Tel _____ Fax _____ E-post _____

Kontaktman _____

Vi föredrar logi på: _____

Ankomstdag _____

Avresedag _____

| Vi önskar mat: | Fredag | Lördag | söndag |
|----------------|------------------|--------|------------------|
| Frukost | xxxxxx xxxxxx | | |
| Lunch | xxxxxx xxxxxx | | |
| Middag | | | Xxxxxx xxxxxx |



Mat- och Logibeställningar samt blanketten Allmänna Föreningsuppgifter

Sändes till: Örebro Simallians
Skolgatan 20
703 62 Örebro
TEL: 019-13 38 54
E-Post: kansliet@osasim.se

Senast den 13 Januari 2012.

Upplysningar:

Mat och Logi ÖSA:s kansli enl ovan

Anmälningar:

Sven-Åke Gustafsson
Tävlingssekreterare
Mobiltele: 070-511 67 92
Mail: anmalan@osasim.se

**ÖREBRO SIMALLIANS HÄLSAR
ER FÖRENING VÄLKOMNA TILL
ÖREBRO OCH
GUSTAVSVIKSBADET**

